Guía de usuario de la aplicación móvil de Prosfit

Versión 1.0 Junio 2023

Índice diapositivas

1.	Login Menú principal		Diap 3
2.			Diap 4
3.	Brazo A: sin reloj asignado		Diaps 5 a 7
	А.	Cuestionarios	Diaps 5 a 7
4.	Brazo B: reloj asignado		Diap 8 a 15
	А.	Enlazar reloj	Diap 8
	В.	Calibrar presión arterial	Diap 9
	C.	Cuestionarios	Diap 10
	D.	Nutrición	Diap 11 a 13
	E.	Ejercicio físico	Diap 14
	_	Manitarización	

Login

• Pantalla para introducir el identificador del paciente y el pin de usuario facilitado en el centro médico (imagen 1).



Menú principal

- Pantalla principal desde la que navegar al resto de opciones
- Sin reloj asignado solo se puede acceder a los "Cuestionarios" (Imagen 1). Una vez respondidos, el botón de "Cuestionarios" se sombrea en gris y no se puede acceder hasta el siguiente periodo (Imagen 2)
- Con reloj asignado y enlazado, se pueden acceder a todas las opciones (Imagen 3). Aparecerá un mensaje de "Cargando" al entrar mientras se produce el volcado de datos del reloj a la aplicación (Imagen 4)



Brazo A, sin reloj: Cuestionarios

- Aparecen dos cuestionarios a completar: PROMIS y FACT-P (imagen 1)
- Hasta que no se complete el cuestionario PROMIS no se puede acceder al cuestionario FACT-P
- Existe un **periodo de un mes** para completar ambos cuestionarios (las fechas están visibles en los cuestionarios)
- Al seleccionar un cuestionario, primero aparece un aviso de que las respuestas de los cuestionarios tienen que ser de los últimos 7 días (Imagen 2).



Brazo A, sin reloj: Cuestionarios

- El cuestionario PROMIS consta de una página con 10 preguntas multiopción (imagen 1)
- Se puede seleccionar una respuesta, modificarla y cambiarla. También se puede dejar sin responder alguna pregunta.
- Al final, aparece la opción "Salir" (vuelve al menú de los cuestionarios con las respuestas guardadas) y la opción "Finalizar" (Imagen 2).
- En caso de seleccionar **"Finalizar**" y quedar alguna pregunta sin responder, aparece un **aviso** (Imagen 3). Si quiere responder a esas preguntas sin completar, seleccione la opción **"Volver y Responder".** Si no desea responder, seleccione **"Finalizar".**
- Si selecciona **"Finalizar",** le aparece un mensaje confirmando la finalización del cuestionario (Imagen 4). Directamente vuelve al menú de cuestionarios, donde el cuestionario PROMIS aparece en verde y ya no se puede acceder a él (imagen 5).





Brazo A, sin reloj: Cuestionarios

- El cuestionario FACT-P consta de 4 páginas con 10 preguntas multiopción cada una (Imagen 1), salvo la última que tiene 9.
- En cada página, aparece la opción de "Salir" o de "Siguiente" para avanzar de página y seguir respondiendo el cuestionario (Imagen 2). Al finalizar, aparece un mensaje confirmando la finalización del cuestionario (Imagen 3 y 4). Directamente vuelve al menú de cuestionarios, donde el cuestionario PROMIS aparece en verde y ya no se puede acceder a él (Imagen 5).
- Por último, al volver al menú principal, la opción de cuestionarios está sombreada en gris y no se puede acceder hasta la habilitación del siguiente periodo.



Brazo B, con reloj: Enlazar reloj

- Con el reloj ya asignado ya se permite entrar en "Nutrición" (en azul) y se debe **"Enlazar reloj"** (en rojo abajo, Imagen 1). Es recomendable activar el BLE antes de darle a enlazar el reloj.
- Aparece una lista de dispositivos encontrados, donde se debe seleccionar el ASUS VivoWatch BP(Imagen 2)
- Al seleccionarlo, aparece un **código numérico** en el reloj que se debe introducir en la aplicación (Imagen 3)
- Una vez introducido, el dispositivo se enlaza y aparece el mensaje de dispositivo conectado (Imagen 4). En caso de que no haya éxito en la operación, aparece un mensaje de error (Imagen 5) y se repite el proceso desde la búsqueda de dispositivos.



Brazo B, con reloj: Calibrar Presión

- Con el reloj ya enlazado se permite entrar en "Calibrar presión" (en rojo abajo, Imagen 1).
- Se debe introducir la presión sistólica y diastólica medida por un tensiómetro médico fiable (Imagen 2)
- Hay que **seguir** con el proceso de calibración en el **reloj**, donde pide poner el dedo en el botón metálico y mantenerlo durante unos segundos (Imagen 3)
- Una vez hecho esto, se acepta y aparece el mensaje de presión calibrada (Imagen 4)
- Ahora la calibración aparece en azul porque ya ha sido realizada (Imagen 5), pero si es necesario se puede volver a calibrar









Brazo B, con reloj: Cuestionarios

• El proceso de respuesta de los cuestionarios es igual con reloj y sin reloj y está descrito en las Diaps 3 a 5 de este informe

Brazo B, con reloj: Nutrición

- Primero aparece un **submenú** con el día de hoy y la comida a introducir (Imagen 1).
- En "Desayuno", aparece una lista con varias opciones (Imagen 2). Algunas, tienen un desplegable interno (Imagen 3).
- Estas opciones se pueden seleccionar y deseleccionar y con el botón Aceptar se guardan y se retrocede al submenú anterior.
- En **"Aperitivo"**, aparece otra lista con otras opciones (Imagen 4). En **"Merienda",** aparece otra lista, similar a desayuno (Imagen 5).



Brazo B, con reloj: Nutrición

- En **"Comida" y "Cena",** aparece un **submenú** (Imagen 1) para introducir los **"Platos principales"** (Imagen 2), los **"Postres"** (Imagen 3) y las **"Bebidas"** (Imagen 4).
- Todas estas listas se pueden rellenar durante todo el día, pudiendo modificar los valores de cada una.



Brazo B, con reloj: Nutrición

- También existe la opción de reconocer la comida mediante una foto (Imagen 1, abajo a la izquierda). Esta opción está habilitada en todos los submenús. Esto es una parte opcional, y se recomienda primero completar la lista y luego hacer uso de esta herramienta. Ahí se puede seleccionar si introducir la imagen tomando una foto o desde la galería (Imagen 2).
- Cuando ya se haya seleccionado la foto, si la IA no reconoce alimento en la imagen, sale un aviso (Imagen 3). Si lo reconoce, aparecerá un desplegable con las opciones de alimento que la IA ha reconocido (Imagen 4). Puede seleccionar cualquiera de ellas o ninguna de las anteriores si no concuerda con lo que ha comido. De ahí se puede decidir si introducir otra foto o volver al menú principal de Nutrición (Imagen 5).



Brazo B, con reloj: Ejercicio

- Aparece un cronómetro a 00:00 que no arranca hasta darle al Play (Imagen 1).
- Cuando se le da al Play, el crono se pone en marcha (Imagen 2).
- Cuando finalice el ejercicio, se le da al botón **Stop**. Ahí aparece un **mensaje** para confirmar que realmente desea terminar el ejercicio (Imagen 3)
- Cuando se finaliza, aparece un **resumen** con los pasos dados, la distancia recorrida, las calorías quemadas y el ritmo y presión arterial media durante el ejercicio (Imagen 4)



Brazo B, con reloj: Monitorización

- Aparece el **submenú** para elegir entre "Presión y ritmo", "Actividad" y "Sueño" (Imagen 1).
- En "Presión y ritmo", en la primera pestaña se puede consultar una gráfica con los datos de la última semana de presión y en la tabla los datos máximos, mínimos y medios de presión en el día actual (Imagen 2). En la segunda pestaña lo mismo, pero con los datos de ritmo (Imagen 3).
- En **"Actividad"** aparece un **gráfico** con los datos de la **última semana** de **pasos** dados, así como los datos en la **tabla** de pasos dados, distancia recorrida y calorías quemadas **hoy** (Imagen 4).
- En **"Sueño"** aparece un **gráfico** con las horas de **sueño ligero y profundo** dormidas en la **última semana**, así como una **tabla** con los valores de horas de **sueño profundo y ligero** dormidas durante el **día** en curso. (Imagen 5)

